

# УРОК ЧИСТОТЫ



## ПОБЕДИТЕ ЗЛЫХ МИКРОБОВ!



# Личная гигиена — основа вашей заботы о себе!

Гигиена — это наука, которая изучает, как окружающая среда влияет на человека

Что такое гигиена?  
Как ее соблюдать?



Регулярно мыть  
руки с мылом



Чистить зубы 2  
раза в день



Мыться каждый  
день



Менять одежду  
по мере загрязнения



# Не дайте злым бактериям атаковать!

## *Игра «Пожми другу руку»*



# Не дайте злым бактериям атаковать!

БЫСТРО НАПАДАЮТ



ЛОВКО ПЕРЕПРЫГИВАЮТ –  
ДОСТАТОЧНО ПРИКОСНОВЕНИЯ



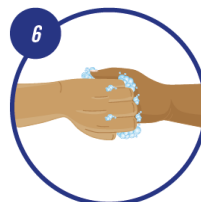
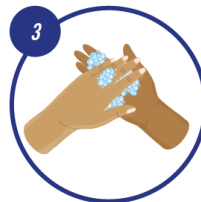
ЛЕГКО ПЕРЕМЕЩАЮТСЯ



## Мойте руки чаще!



# Как правильно мыть руки?





# Знакомьтесь — бактерии!



КОККИ И ПАЛОЧКИ



СТРЕПТОКОККИ



ПАЛОЧКИ



БИФИДОБАКТЕРИИ

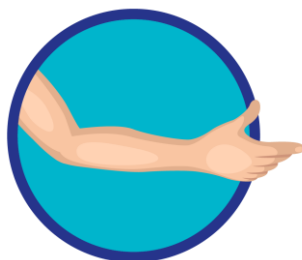


# Где живут бактерии на теле?

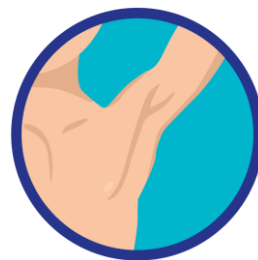
**ПОВСЮДУ!** Но есть места, где их больше всего! Угадайте, какие?



Ротовая полость



Руки от пальцев до локтя



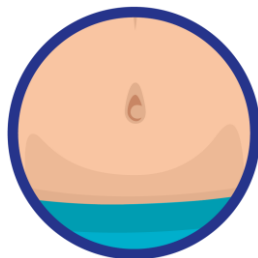
Подмышечные впадины



Уши



Кожа под волосами



Пупок



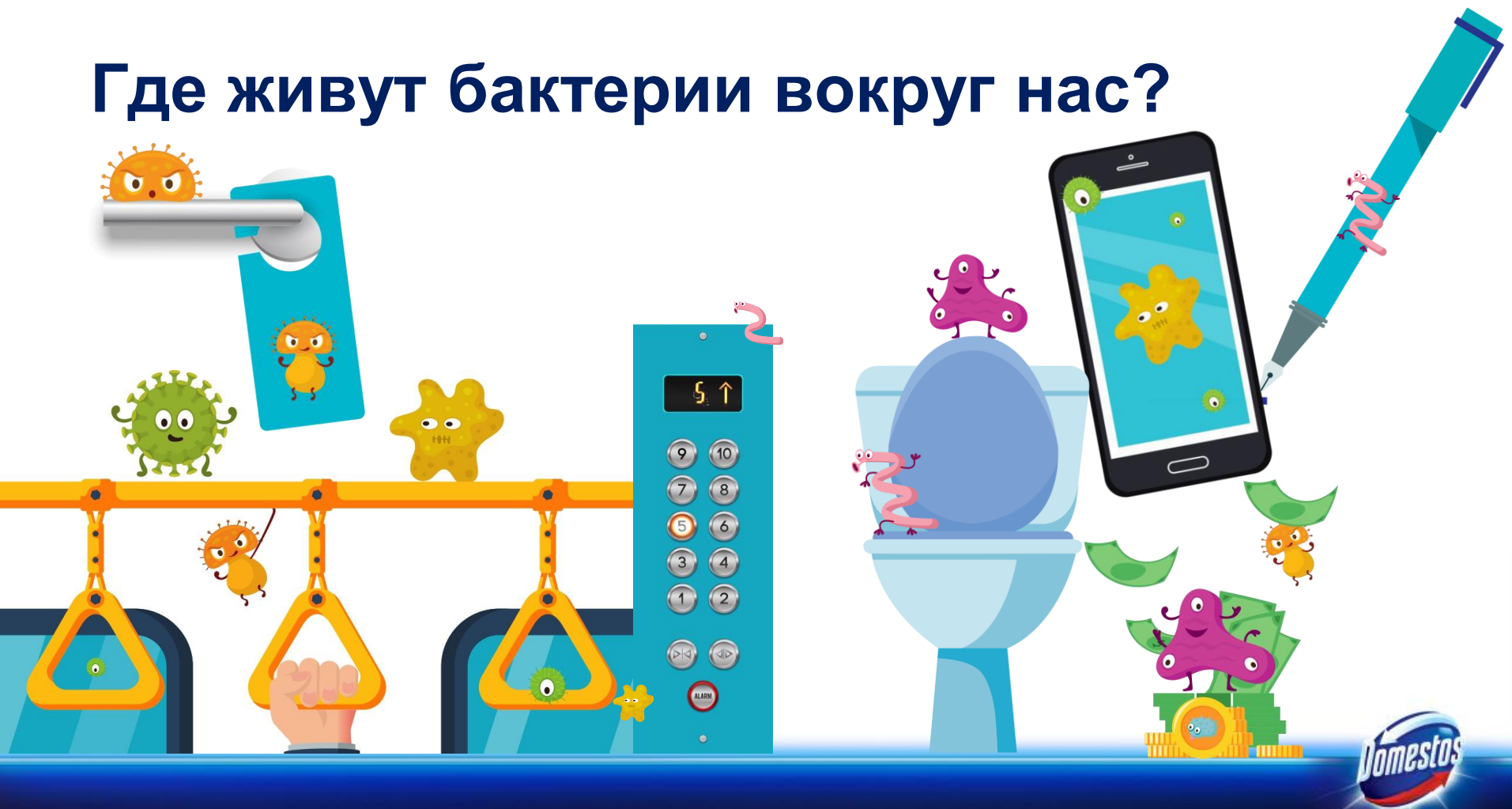
Стопы



Складки кожи



# Где живут бактерии вокруг нас?





# Где живут бактерии в туалетной комнате?



Ободок унитаза



Кнопка сливного  
бачка



Дверная ручка



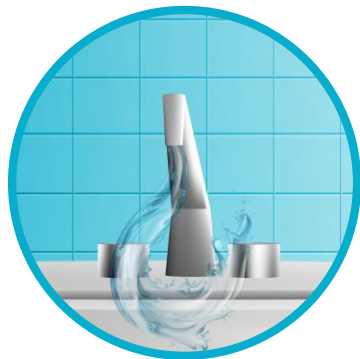
Стены



# Идеальный туалет



# Идеальный туалет



**Горячая и  
холодная  
вода  
Работающий  
кран**



**Туалетная бумага  
и  
мусорные ведра**



**Мыло**



**Сушилки  
или бумажные  
полотенца**



**Чистота и  
порядок,  
отсутствие  
неприятных  
запахов**



# УПС! Есть проблема...

Если вы заметили проблему в  
школьном туалете...

ПОГОВОРИТЕ  
ОБ ЭТОМ С  
РОДИТЕЛЯМИ И  
УЧИТЕЛЕМ!



# Как ВЫ можете поддерживать чистоту в школьном туалете?



**Выключайте кран  
после того, как  
помыли руки**



**Выбрасывайте использованную  
бумагу и бумажные  
полотенца в мусорное ведро**



**Помните, как  
правильно мыть руки**



**Смывайте за собой,  
не вставляйте ногами  
на унитаз**

**Каждый из вас может бороться со злыми бактериями!**





# ВИКТОРИНА!

Кто из вас побеждает больше  
всего бактерий в день?



# Как правильно вести себя в туалетной комнате?

1 Когда правильно мыть руки при посещении туалета?

- До входа в туалет
- После посещения
- Во время посещения туалета
- Завтра
- Дома



**2** Что нужно использовать  
при мытье рук?

- Чай
- Вода
- Сахар
- Мыло
- Кисель



### 3 Что нужно сделать после мытья рук?

- Вытереть руки о свою одежду
- Вытереть руки об стены
- Вытереть руки бумажным полотенцем
- Вытереть руки об одежду друга
- Подуть на руки



**4 Куда нужно поместить  
использованное бумажное  
полотенце?**

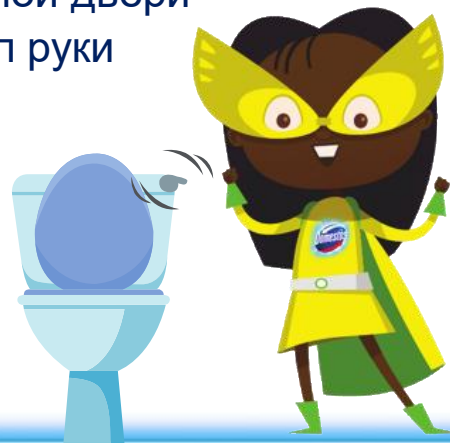
- Бросить в мусорную корзину в туалете
- Положить в портфель
- Положить в карман
- Бросить в мусорную корзину в классе
- Бросить в унитаз





**5 Когда нужно нажимать  
на кнопку смывного бачка?**

- Перед тем как сделать дело
- После того как сделал дело
- Когда пробегаешь мимо туалета
- Когда стоишь у входной двери
- После того как помыл руки



## 6 Куда нужно разместить портфель?

- Положить на пол около унитаза
- Поставить на пол около входной двери
- Повесить на крышку смывного бачка
- Отнести домой
- Оставить в классе



7

## Что делать, если в туалете большая лужа на полу?

- Звонить 01
- Начать ее вытирать своим носовым платком
- Послать друга за подмогой
- Подойти и сказать учителю
- Объявить в школе срочную эвакуацию



8

## Что нужно сделать, если захотел в туалет на уроке?

- Позвонить родителям
- Написать записку учителю с просьбой опустить в туалет
- Написать смс учителю с просьбой опустить в туалет
- Поднять руку и спросить разрешения выйти
- Выйти к доске и объявить, что ты пошел в туалет



9

## Что делать, если случайно зашел не в свой туалет?

- Ну и ладно, спокойно делай свое дело
- Извиниться и выйти из туалета
- Громко крикнуть, чтобы все вышли из туалета, и сделать свое дело
- Выключить свет и сделать свое дело
- Ползком по-пластунски покинуть туалет





## 10 Когда можно встать ногами на унитаз?

- Никогда
- Если на полу большая лужа
- Если не достаешь до кнопки смывного бачка
- Если нет света в туалете
- Если в туалете много людей



# ЭКСПЕРИМЕНТУ БЫТЬ! ЧАШКИ ПЕТРИ



# Вместе изучаем бактерии



# Злые бактерии? Повторим, как их победить!



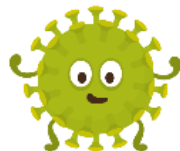
**Соблюдайте личную гигиену!**



**Поговорите с родителями о гигиене!**



**Пользуйтесь школьным туалетом аккуратно!**



**Обратитесь к учителю и родителям, если в школьном туалете проблемы!**



**Соблюдайте правила поведения в туалете!**



**Не стесняйтесь пользоваться туалетом в школе!**



# Давайте бороться за чистоту и гигиену каждый день вместе!







# РАСПИСАНИЕ ГИГИЕНЫ

## КАЛЕНДАРЬ 21 ДЕНЬ

ТЫ ТОЖЕ МОЖЕШЬ БОРОТЬСЯ С МИКРОБАМИ!



### НЕДЕЛЯ 1

	ПОНЕДЕЛЬНИК	ВТОРНИК	СРЕДА	ЧЕТВЕРГ	ПЯТНИЦА	СУББОТА	ВОСКРЕСЕНЬЕ
 СМОЙ ЗА СОБОЙ ПОСЛЕ ИСПОЛЬЗОВАНИЯ ТУАЛЕТА							
 ВЫБРОСИ ТУАЛЕТНУЮ БУМАГУ В ВЕДРО И УБЕДИСЬ, ЧТО ТУАЛЕТ ОСТАЛСЯ ЧИСТЫМ							
 МОЙ РУКИ С МЫЛОМ							

ПОБЕЖДЕННЫЕ МИКРОБЫ: ..... / 21

### НЕДЕЛЯ 2

	ПОНЕДЕЛЬНИК	ВТОРНИК	СРЕДА	ЧЕТВЕРГ	ПЯТНИЦА	СУББОТА	ВОСКРЕСЕНЬЕ
 СМОЙ ЗА СОБОЙ ПОСЛЕ ИСПОЛЬЗОВАНИЯ ТУАЛЕТА							
 ВЫБРОСИ ТУАЛЕТНУЮ БУМАГУ В ВЕДРО И УБЕДИСЬ, ЧТО ТУАЛЕТ ОСТАЛСЯ ЧИСТЫМ							
 МОЙ РУКИ С МЫЛОМ							

ПОБЕЖДЕННЫЕ МИКРОБЫ: ..... / 21

### НЕДЕЛЯ 3

	ПОНЕДЕЛЬНИК	ВТОРНИК	СРЕДА	ЧЕТВЕРГ	ПЯТНИЦА	СУББОТА	ВОСКРЕСЕНЬЕ
 СМОЙ ЗА СОБОЙ ПОСЛЕ ИСПОЛЬЗОВАНИЯ ТУАЛЕТА							
 ВЫБРОСИ ТУАЛЕТНУЮ БУМАГУ В ВЕДРО И УБЕДИСЬ, ЧТО ТУАЛЕТ ОСТАЛСЯ ЧИСТЫМ							
 МОЙ РУКИ С МЫЛОМ							

ПОБЕЖДЕННЫЕ МИКРОБЫ: ..... / 21



# Расписание гигиены вам в этом поможет!



Исключительные авторские права на данные материалы принадлежат ООО «Юнилевер Русь»



**Не забудьте забрать свое  
Расписание гигиены!  
Обязательно заполняйте  
каждый день дома!**

