

# ***Урок чистоты***

***Здоровье и гигиена  
школьника***

***Терпеть нельзя учиться!***



# Выиграйте годовой запас Domestos!

1. Переходите на сайт по QR-коду
2. Расскажите нам о состоянии школьного туалета вашего ребёнка
3. Получите материалы образовательной программы "Терпеть нельзя учиться" и возможность выиграть годовой запас Domestos



Делитесь важной информацией!

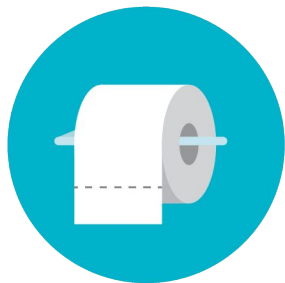


# Что такое гигиена?

**i** Гигиена (от греч. *hygienos* —приносящий здоровье) — раздел медицины, изучающий влияние жизни и труда на здоровье человека и разрабатывающий меры (санитарные нормы и правила), направленные на предупреждение заболеваний, обеспечение оптимальных условий существования, укрепление здоровья и продление жизни.



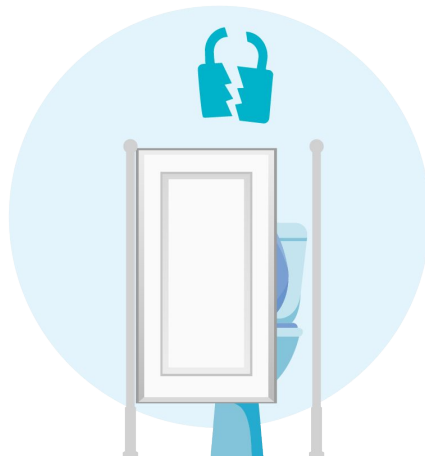
# Чему вы обучаете ребенка?



# Какие могут быть препятствия при посещении туалета ?



Неприятный запах



Незакрывающаяся  
кабинка



Отсутствие  
туалетной бумаги



# Исследование Domestos

Domestos выяснил, какие основные проблемы, касающийся школьных туалетов, **беспокоят родителей** по всей России



Только  
**18%**

**родителей полностью довольны**  
санитарными условиями школьных туалетов



Около  
**45%**

**детей стараются терпеть**  
до дома и посещают школьный туалет только иногда

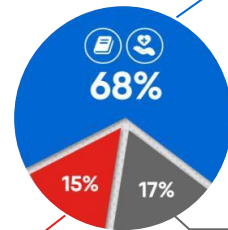


Почти  
**68%**

**родителей не знают, что делать**  
при несоблюдении в школе санитарных норм по содержанию санузлов

**На что,**  
по мнению родителей,  
**влияет**  
неадекватный уровень комфорта и гигиены в  
школьных туалетах?

Ни на что  
не влияет



На здоровье  
и успеваемость

Не думали об этом



# ***К чему может привести игнорирование естественных позывов?***



**Заболевания мочеполовой системы,  
образование камней  
в почках, интоксикация организма**



**Психологическое напряжение,  
стресс, агрессивность,  
раздражительность**



**Снижение мозговой активности,  
потеря концентрации, плохая  
успеваемость**





# Ответственность учебного заведения

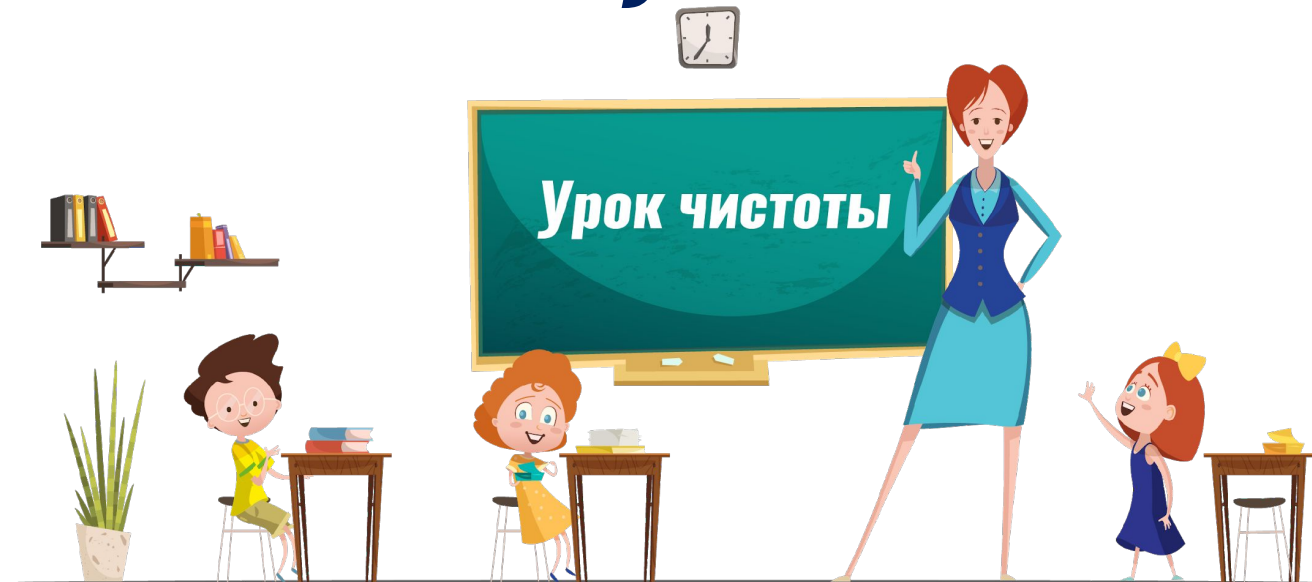
**ВАЖНО!** Правила содержания школьных туалетов регулируются нормами **СанПина!**

- Качественный ремонт
- Закрывающиеся дверцы кабинок
- Исправная сантехника
- Наличие мыла, туалетной бумаги, бумажных полотенец
- Достаточная вентиляция помещения
- Регулярная уборка и санитарная обработка туалетных комнат





# Ответственность учителя



Учитель также прививает навыки соблюдения личной и общественной гигиены и может открыто обсудить с ребенком проблему!



# Ответственность родителя

Личный пример. Что можно сделать?



# Ответственность родителя

*Говорите с детьми!*

- ✓ Расскажите, что и как должно быть устроено в туалете
- ✓ Поясните, если что-то пойдет не так, о ситуации нужно сказать и вам, и педагогу

Важно донести:

- Туалет – очень важный факт комфортного существования, нельзя игнорировать естественные процессы организма
- Соблюдение правил гигиены и порядка – это ответственность и ребенка тоже



# ***Ответственность ребенка***



**Только сами дети могут полностью проследить  
за собой и своими действиями!**



# Гигиена-это важно!

Главные вопросы, о которых мы должны помнить!  
А Domestos помогает дать ответы!

- **Проблема** есть?
- **Причины** где?
- **Последствия** какие?
- **Ответственность** чья?
- **Говорить** как?



**Переходи на сайт и скачивай!**







***И помните,  
Самое важное - это здоровье!***

